

● Ter Zake

Gratis zwangerschapstest

Voorbereid zwanger

Een heerlijk gevoel als je weet dat je samen een kindje wilt krijgen. Spannend is het ook, want hoe zou het zijn om zwanger te zijn? En zou het snel lukken? Met welke dingen kan je rekening houden? Marloes Kock van verloskundigenpraktijk OpKomst is er vanwege alle vragen die een zwangere in spe kan hebben, voorstander van dat vrouwen al voordat ze zwanger raken een beroep doen op een verloskundige. Vanaf nu verstrekt zij daarom gratis zwangerschapstests als eerste aanzet voor een goed voorbereide, fijne zwangerschap.

De uitdrukking 'goede voorbereiding is het halve werk', gaat ook hier op. Marloes: 'Er zijn veel dingen die prettig zijn om vooraf te weten. Weetjes over voeding, vitamines, gebruik van medicijnen en nog veel meer. Ook komt het voor dat er een erfelijke ziekte in de familie zit. Dan kan er vooraf – zonder haast – worden uitgezocht of er een verhoogde kans is dat je kindje de ziekte ook krijgt en wat je het beste kunt doen. We krijgen soms ook vragen over eventueel schadelijke factoren die een zwangerschap in de weg staan en over welke infectieziekten schadelijk zijn gedurende de zwangerschap.

Een goed voorbeeld van zo'n infectieziekte is Rode Hond. Voordat je zwanger bent kun je daar zo nodig nog tegen gevaccineerd worden, maar tijdens de zwangerschap niet meer. Daarom is het zo fijn om juist vooraf al geïnformeerd te zijn. Er is heel veel mogelijk, als je er de tijd maar voor hebt.'

Perfect Timing?

Misschien wel de meest gestelde vraag betreft de timing. Oftewel: wanneer heb je de grootste kans om zwanger te raken? Marloes kan deze prangende vraag direct beantwoorden: 'Grofweg kun je



Marloes Kock beantwoordt alle vragen die een zwangere in spe kan hebben.

zeggen dat je twee weken voor de menstruatie een eisprong hebt. Bevruchting van de eicel vindt meestal plaats binnen twaalf uur, zaadcellen kunnen wel vier tot vijf dagen leven. Dus net voor de eisprong gemeenschap hebben levert de meeste kans op.' En als je dan een zwangerschapstest nodig hebt, kan je deze bij OpKomst gratis krijgen.

Bel 06-38364277 of vul je gegevens in op de site www.opkomst.info. Je kunt kiezen of je de test wil ophalen bij de praktijk of dat je deze liever in de brievenbus hebt.