



Thuiskomst

Als je vanwege een medische indicatie in het ziekenhuis bent bevallen, zorgen we ervoor dat je eenmaal thuisgekomen zo goed mogelijk wordt begeleid. Wanneer de controles en bevalling via de gynaecoloog lopen, kan de verloskundige vooraf aan de bevalling een keer kennis komen maken. Maak daar gerust een afspraak voor. We zorgen dat de begeleiding vanuit het ziekenhuis zo aansluitend mogelijk en in dezelfde lijn thuis wordt vervolgd. Een telefoontje voor vertrek naar huis of direct als je thuis bent is voldoende. Tel. **06-38364277** of 's avonds **06-25055271**. Licht ook de kraamzorg tijdig in dat je naar huis komt.

Als je thuis of poliklinisch bent bevallen zetten we de vertrouwde zorg voort. Gedurende 8 dagen wordt het kraambed begeleid. Je bent vrij in de keuze van het kraamzorgbureau.

Belangrijk is dat moeder en kind goed worden verzorgd, maar ook dat vader en de rest van het gezin niet worden vergeten. Met een nieuw kind ontstaat voor iedereen in het gezin een nieuwe situatie en dat moet langzamerhand weer vertrouwd gaan aanvoelen. Met goede kraamzorg en een prettige begeleiding hopen we dit zo snel mogelijk met en voor jullie te bereiken.

Bereikbaarheid

Praktijkadres:
Oude Stationsstraat 2
5591 JH Heeze
www.opkomst.info

Voor niet dringende vragen en het maken van afspraken kan je altijd mailen of bellen
● contact@opkomst.info

Bellen liefst tussen 9.00u en 17.00u:

● **06-38364277**

Spoed

Voor dringende verloskundige vragen en bij ongerustheid, 24 uur per dag bereikbaar op:

● **06-25055271**

Ook voor 's-avonds melden van thuiskomst uit ziekenhuis

Zwangerschapscontroles

Maandagochtend van 9.30u tot 13.00u
Donderdagochtend van 9.30u tot 13.00u
Dinsdagavond van 19.00u tot 21.30u

verloskundigenpraktijk

OPKOMST



persoonlijke begeleiding ●
spreekuur bij u aan huis ●
www.opkomst.info ●

Verloskundigen praktijk OpKomst



komt naar ú toe ●●●

Je bent zwanger. Er is een kindje op komst. Gefeliciteerd!!

Een spannende tijd breekt aan en je bent op zoek naar een verloskundige die je kan gaan begeleiden de komende periode. Weet dan dat verloskundigenpraktijk OpKomst die begeleiding erg graag op zich neemt. Vertrouwen in je eigen kracht en kunnen is wat we je heel graag willen meegeven.

Verloskundigenpraktijk OpKomst is gevestigd in het centrum van Heeze. Het is een solopraktijk, die staat voor één op één begeleiding. Wel werkt de praktijk samen met Verloskundigenpraktijk De Toekomst in Valkenswaard. Soms wil je als verloskundige even overleggen of moet je bij drukte op elkaar terug kunnen vallen en dan is samenwerking een must! Verder geloven wij in de kracht van persoonlijke begeleiding, waarbij je zo veel mogelijk dezelfde verloskundige ziet.

Verloskundigenpraktijk OpKomst is ingeschreven bij de Koninklijke Nederlandse Organisatie van Verloskundigen en in het kwaliteitsregister van deze organisatie.

Eerste afspraak

Rond de 8-10 weken na de laatste menstruatie is de eerste controle. Het is handig als je daarvoor een aantal gegevens verzamelt.

Op de website, www.opkomst.info, vind je hier meer informatie over. Het eerste gesprek duurt ongeveer een uur, want een goede start is het halve werk! Zeker bij de eerste controle is het fijn als de aanstaande vader erbij is. Mochten jullie informatie willen over prenatale screening en diagnostiek, bespreken we dit gelijk tijdens de eerste afspraak. Ter voorbereiding kun je kijken op www.prenatalescreening.nl.

Volgende afspraken

Bij elke volgende afspraak controleren we de gezondheid van moeder en kind. Daarnaast nemen we de tijd voor vragen en geven we informatie. Tip: maak vooraf een lijstje van datgene wat je wilt bespreken.

Ambulant ●●●

OpKomst is een ambulante verloskundigenpraktijk. Dat wil zeggen dat we naast de bevalling en de begeleiding van het kraambed, ook de zwangerschapscontroles aan huis doen.

Dit betekent dat je de deur niet uit hoeft en geen oppas hoeft te zoeken. Daarnaast is het in je eigen vertrouwde omgeving vaak fijner om persoonlijke aspecten, die de zwangerschap met zich meebrengt, te bespreken. Een ander voordeel is dat de verloskundige goed op de hoogte is van je thuissituatie. Extra fijn en vertrouwd als je thuis bevalt!

Bevalling

Thuis bevallen of poliklinisch in het ziekenhuis? Het is een keuze die je zelf maakt en deze beslissing kun je eigenlijk tot het laatste moment nemen. Vooropgesteld natuurlijk dat er geen medische reden is waardoor je die vrije keus niet hebt. Als dit het geval is, overlegt de verloskundige tijdig met de gynaecoloog of kinderarts en kan ze je eventueel begeleiden tot aan de bevalling of verwijst ze je direct door.



De start en het verloop van de bevalling, wensen en verwachtingen bespreken we uitgebreid tijdens de zwangerschapscontroles. Ook op de website kun je hier meer informatie over vinden.



Praktische zaken

Als de bevalling tussen de 37 en 42 weken plaatsvindt, mag de verloskundige de bevalling begeleiden. Vanaf 37 weken dien je daarom voorbereid te zijn op een eventuele thuisbevalling en kraambed. Dit betekent dat je bed verhoogd moet zijn en dat je een kraampakket in huis moet hebben. Dit pakket wordt meestal door de zorgverzekeraar verstrekt. Zorg er ook voor dat je een 'vluchtcontainer' hebt klaarstaan.

Wanneer bellen

Tot 37 weken

Als je na de 28e week een dag geen kindsbeweging voelt

- Bij helderrood bloedverlies
- Bij vruchtwater/vochtverlies
- Bij weeën
- Bij ongerustheid

Na 37 weken

- Bij weeën/krampen die 60 sec duren, minstens een uur om de 3-5 minuten
- Bij helder vochtverlies, overdag bellen
- Bij helderrood, niet slijmerig bloedverlies, meer dan een paar druppels
- Bij niet helder vruchtwater (bruin/groen of twijfel daarover) direct bellen
- Bij ongerustheid mag je ook altijd bellen

● **Tel: 06-38364277**
● **24/7: 06-25055271**